

GHID PRACTIC pentru CADRE DIDACTICE

Consiliere și dezvoltare personală
la gimnaziu



MISIUNEA NOASTRĂ

Să ghidăm fiecare elev să se cunoască,
să își dezvolte potențialul și să devină
cea mai bună versiune a sa,
pregătit pentru o viață împlinită.

PRINCIPII DE BAZĂ

- ✓ Fiecare elev este unic și valoros.
- ✓ Relațiile bazate pe respect și empatie sunt fundamentale.
- ✓ Învățarea experiențială și activă produce rezultate durabile.
- ✓ Feedback-ul constructiv susține dezvoltarea.
- ✓ Colaborarea școală – familie – comunitate este esențială.

AMINTEȘTE-ȚI!

Educația nu este umplerea unui vas,
ci aprinderea unui foc.
– W.B. Yeats

1. CADRUL CURRICULAR

Disciplina „Consiliere și dezvoltare personală”
contribuie la formarea competențelor-cheie
și la dezvoltarea armonioasă a elevilor.



Dezvoltare
personală



Relaționare și
comunicare



Autocunoaștere
și autoreglare



Luarea deciziilor
responsabile



Gestionarea
emoțiilor



Comportament
prosocial

2. ROLUL PROFESORULUI

Sunteți ghid, model și facilitator al învățării!
Creați un climat de încredere, siguranță și respect,
în care fiecare elev se simte valorizat.



- ✓ Ascultă activ și cu empatie.
- ✓ Încurajează exprimarea liberă.
- ✓ Oferă feedback constructiv.
- ✓ Modelează comportamente pozitive.
- ✓ Susține autonomia și inițiativa elevilor.
- ✓ Promovează incluziunea și respectul.

3. ABORDAREA PEDAGOGICĂ

Învățarea experiențială și participativă
este esența disciplinei.



Jocuri
educative



Lucru în
echipă



Dezbateri
și dialog



Studii de caz
și reflecție



Proiecte și
activități practice

STRATEGII EFICIENTE

- ✓ Învățare activă și centrată pe elev
- ✓ Învățare colaborativă
- ✓ Management pozitiv al clasei
- ✓ Rutine de gândire și reflecție
- ✓ Feedback continuu și valorizant
- ✓ Adaptarea activităților la nevoile grupului



4. STRUCTURA UNUI MODUL

Fiecare modul urmează o structură clară și coerentă:

- 1. Descoperim împreună**
Activități de introducere,
captarea atenției, explorarea temei.



- 2. Înțelegem și învățăm**
Conținuturi esențiale, exemple,
discuții și activități de învățare.



- 3. Aplicăm și exersăm**
Activități practice, lucru în echipă,
exerciții aplicative.



- 4. Reflectăm și evaluăm**
Reflecție personală, autoevaluare,
evaluare formativă.



- 5. Integrare și transfer**
Conexiuni cu viața reală, proiecte,
implicare în comunitate.



5. EVALUARE AUTENTICĂ

Evaluăm progresul, nu doar rezultatul!



Portofoliul
elevului



Fișe de
observație



Autoevaluare
și reflecție



Proiecte și
produse finale

Metode de evaluare:

- ✓ Observarea sistematică
- ✓ Rubrici de evaluare
- ✓ Jurnale reflexive
- ✓ Proiecte individuale și de grup
- ✓ Autoevaluare și evaluare între colegi



6. RESURSE UTILE

- Fișe de lucru și materiale suport
- Chestionare și instrumente psihopedagogice
- Modele de activități și proiecte
- Bibliografie și resurse digitale
- Colaborarea cu părinții și comunitatea



7. GESTIONAREA CLASEI

Un climat pozitiv de învățare se construiește zilnic!

- ✓ Stabiliți reguli clare împreună cu elevii.
- ✓ Folosiți consecințe logice, nu pedepse.
- ✓ Încurajați comportamentele dorite.
- ✓ Gestionați conflictul prin dialog.
- ✓ Sărbătoriți reușitele mici și progresul.



8. COLABORAREA CU PĂRINȚII

Parteneriatul cu familia susține dezvoltarea elevilor.

- ✓ Comunicați regulat și transparent.
- ✓ Implicați părinții în activitățile școlii.
- ✓ Oferiți feedback constructiv.
- ✓ Organizați întâlniri și ateliere utile.



9. AUTODEZVOLTAREA PROFESORULUI

Pentru a-i ghida pe elevi, avem grijă și de noi!

- ✓ Reflectați asupra practicii educaționale.
- ✓ Participați la cursuri și formări.
- ✓ Împărtășiți experiențe cu colegii.
- ✓ Mențineți echilibrul între viața personală și profesională.



10. IMPACTUL NOSTRU

Fiecare lecție de consiliere și dezvoltare personală
poate schimba o perspectivă,
poate deschide un drum,
poate forma un caracter.
Noi suntem inspirația
din spatele fiecărui progres!



ÎMPREUNĂ, CONSTRUIM O GENERAȚIE
ECHILIBRATĂ, EMPATICĂ ȘI RESPONSABILĂ!

VĂ MULȚUMIM PENTRU DEDICAȚIE ȘI PASIUNE!



INSPIRĂ. GHIDEAZĂ. MOTIVEAZĂ.



TU FACI DIFERENȚA ÎN VIAȚA UNUI ELEV!

